



Утверждено:

И.И. Плехина Н.И.

Плехина Н.И.



Согласовано:

Г. Г. Савченко директор МКОУ СШ № 2 г. Дубовки

Савченко Г. Г.

МЕНЮ

на « 24 » января 2022г.

Бесплатное горячее питание

Завтрак

1. Возрастная группа 7-11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Плов из птицы (курица)	210	20,30	17,00	35,69	377,00	
2	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,4	0,20	6,60	30,00	
4	Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,7	99,68	
5	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	
	Итого	620	28,40	17,84	94,69	637,18	77-09

2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Плов из птицы (курица)	260	23,36	22,25	44,61	471,25	
2	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,40	0,40	11,00	50,00	
4	Хлеб пшеничный	50	4,50	0,42	21,7	99,68	
5	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	
	Итого	710	32,46	23,29	108,01	751,43	77-09

Повар:

А. Макова

Ответственный по питанию по школе:

Воросилова Н.В.